



Утверждаю:
Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:
Директор МБОУ Романовская СШ № 12



О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Понедельник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Омлет с сыром	150	324,7	51,77
2	Икра кабачковая	50	73,5	6,70
3	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
	Итого завтрак	454	549,64	65,54
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	9,74
2	Кондитерские изделия	1шт	139,4	9,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
	Итого обед	447	398,14	23,36

Ст. повар

Оршиц / *Сурженко Е.В.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Плов из птицы	230	415,04	43,39
2	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	2,88
3	Кофейный напиток на молоке	200	93	6,77
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	10,50
Итого завтрак		510	696,08	65,54
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	9,36
2	Макароны с сыром	110	160,9	11,76
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
Итого обед		510	331,84	23,36

Ст. повар

Врушич / *Сереженков И.И.*



Утверждаю:
Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин
Согласовано:
Директор МБОУ Романовская СШ № 12
О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Среда
первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	211,13	22,34
2	Сыр "Российский" (порциями)	20	60	14,00
3	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,80
4	Какао с молоком	200	100,4	11,50
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
Итого завтрак		500	536,51	65,64
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	9,50
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	11,76
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
Итого обед		497	351	23,36

Ст. повар Суров / Суровко Е.В.



Утверждаю:
Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:
Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Четверг
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Гуляш	60/50	186	42,19
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246	14,65
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	4,46
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
	Итого завтрак	525	568,56	65,54
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	9,65
2	Яйца вареные	40	56,6	8,41
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,30
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
	Итого обед	475	395,6	23,36

Ст. повар

Сергей Сергеевич / *Сергеевич*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

С.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Пятница
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	172,78	36,45
2	Пюре картофельное	150	151,4	16,50
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,1	5,52
4	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
	Итого завтрак	524	486,72	65,54
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	126,4	10,18
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	9,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
	Итого обед	447	401,14	23,36

Ст. повар

Сурин | *Суринская Е.В.*