

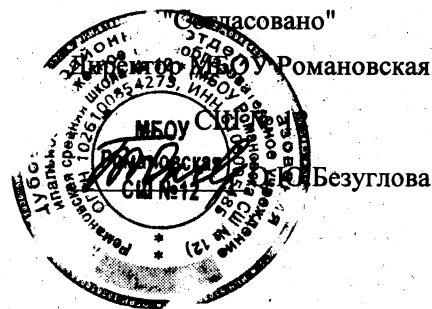
## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период  
весенних каникул на базе МБОУ Романовская СШ № 12

"30" марта 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша "Дружба"	200	208	28,40	418
	Сырники из творога с молоком сгущенным	100/10	195,8	73,38	358
	Чай с лимоном и с сахаром	200	60	6,95	880
	Вафли мармеладные "Детский завтрак"	1/50	131	20,00	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>594,8</b>	<b>128,73</b>	
Обед	Винегрет	60	67,47	17,68	29
	Борщ с капустой и картофелем	200	140	21,58	110
	Наггетсы куриные	80	117,58	67,08	326
	Пюре картофельное	150	169,33	27,18	737
	Сок персиковый "Диас" т/п	200	96	30,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,64	6,75	
	Яблоки свежие	150	66,6	26,10	386
<b>Итого за обед:</b>		<b>900</b>	<b>797,62</b>	<b>196,37</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1460</b>	<b>1392,42</b>	<b>325,10</b>	

Повар Сергеевская Е.В. Сергеевская

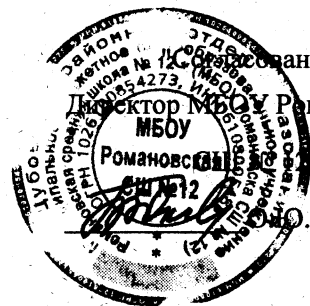


## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период  
весенних каникул на базе МБОУ Романовская СШ № 12  
"31" марта 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Омлет с ветчиной	160	256,77	72,72	483
	Зеленый горошек консервированный	60	46,7	24,00	
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	130,92	9,92	690
	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50	
	Апельсины свежие	150	56,7	42,32	386
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>610</b>	<b>584,85</b>	<b>153,46</b>	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	58,65	15,29	67
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	149	17,76	139
	Бефстроганов из птицы	60/60	223,2	78,07	437
	Каша рассыпчатая гречневая	150	176	23,77	508
	Сок яблочный "Диас" т/п	200	86,6	30,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,64	6,75	
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>834,09</b>	<b>171,64</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>1418,94</b>	<b>325,10</b>	

Повар *Сурженко Е.В.*



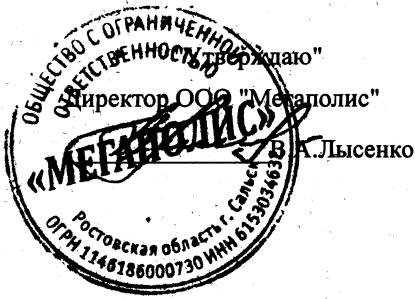
## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период  
весенних каникул на базе МБОУ Романовская СШ № 12

"01" апреля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242	39,34	733
	Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97	97
	Масло (порциями)	10	66	20,59	96
	Какао-напиток с молоком сгущенным	200	43,9	14,59	883
	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50	
	Йогурт "Фругурт" 2,5% (черника)	1/115	120,75	45,00	698
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>598,5</b>	<b>143,99</b>	
Обед	Салат "Мозаика"	60	75,44	17,17	94
	Свекольник со сметаной	200	156,3	18,38	54-18с
	Бризоль (отбивная из куриной грудки)	90	184,49	80,32	639
	Картофель по-деревенски	150	142,35	28,49	351
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	86,6	30,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,64	6,75	
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>785,82</b>	<b>181,11</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1310</b>	<b>1384,32</b>	<b>325,10</b>	

Повар *Сергей Е. В. Сергеев*

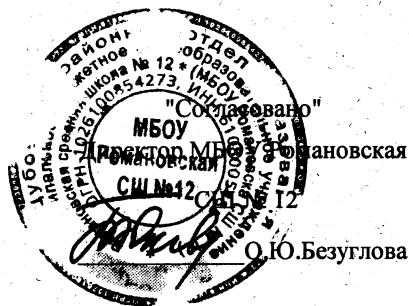
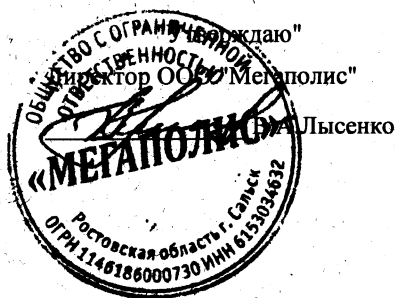


## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период  
весенних каникул на базе МБОУ Романовская СШ № 12  
"02" апреля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Вареники ленивые отварные со сметаной	150/20	276,64	112,89	355
	Кофейный напиток	200	78	3,94	692
	Батончик "Родео" с мягкой карамелью и нугой	1/40	181	20,00	
	Апельсины свежие	150	56,7	42,32	386
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>592,34</b>	<b>179,15</b>	
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	60	48	15,42	25
	Суп-лапша домашняя	200	149,6	19,78	148
	Оладьи рубленые из птицы (натуральные)	90	172,8	73,67	371
	Рис припущенный	150	176	20,95	512
	Соус томатный с овощами	30	32	3,88	588
	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50	639
	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,64	6,75	
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>831,72</b>	<b>145,95</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>1424,06</b>	<b>325,10</b>	

Повар *Сергейков Е. В.*



## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период  
весенних каникул на базе МБОУ Романовская СШ № 12  
"03" апреля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Котлеты натуральные из филе птицы (отбивная)	90	187,4	75,30	495
	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91	332
	Овощи соленые (огурцы)	60	15	19,34	
	Чай с фруктовый	200	98,65	6,97	885
	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>540</b>	<b>591,6</b>	<b>125,02</b>	
Обед	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	38	22,63	45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	183,2	52,16	137
	Рыба (филе) в тесте запеченная	100	170,22	53,14	513
	Пюре картофельное	150	169,33	27,18	737
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	38,37	12,12	930
	Хлеб пшеничный йодированный	60	140,64	6,75	
	Яблоки свежие	150	66,6	26,10	386
<b>Итого за обед:</b>		<b>945</b>	<b>806,36</b>	<b>200,08</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1485</b>	<b>1397,96</b>	<b>325,10</b>	

Повар *Сергей Е. В. Сергеев*