



Утверждаю:
Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:
Директор МБОУ Романовская СШ № 12



Ю.Безуглова

МЕНЮ
Понедельник
вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Сосиски отварные	50	126,4	22,37
2	Макаронные изделия отварные	150	219,5	9,58
3	Икра кабачковая	30	44,1	4,02
4	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
6	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	103	22,50
Итого завтрак		584	644,44	65,54
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	106,1	9,63
2	Яйца вареные	40	56,6	8,41
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	3,22
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
Итого обед		475	396,34	23,26

Ст. повар

Сурин / *Суринко Е.В.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова



МЕНЮ
Вторник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	150/20	255,2	50,94
2	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,70
6	Кондитерское изделие	1шт	139,4	10,80
	Итого завтрак	412	516,88	65,54
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	9,74
2	Бутерброд с сыром	35	106	11,38
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
	Итого обед	435	267,2	23,36

Ст. повар *Сергей Сергеевич*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12



О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная рисовая	250	230,63	22,34
2	Сыр "Российский" (порциями)	20	60	14,00
3	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,70
4	Какао с молоком	200	100,4	11,50
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
	Итого завтрак	500	556,01	65,54
Обед				
1	Суп картофельный бобовыми (горох)	200	133,14	9,36
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	11,76
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
	Итого обед	485	363,04	23,36

Ст. повар

Сурин | *Сергеев Е.В.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова



МЕНЮ
Четверг
вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	35,51
2	Рис припущенный	150	196,9	10,13
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,4	5,16
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	10,50
Итого завтрак		520	535,86	65,54
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	9,5
2	Макароны с сыром	110	160,9	11,76
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
Итого обед		522	319,8	23,36

Ст. повар

Сурменко Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А. Н. Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О. Ю. Безуглова

МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	30,23
2	Пюре картофельное	150	151,4	16,50
3	Кукуруза консервированная	30	15,67	7,91
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
6	Масло (порциями)	10	66	6,80
Итого завтрак		572	533,21	65,54
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	113,34	9,78
2	Кондитерское изделие	1 шт	139,4	8,28
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,30
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,00
Итого обед		435	456,86	23,36

Ст. повар

Смирнова Е. В.