



«Утверждаю»
Директор ООО «Промсервис»

2022г

А.Н.Щербинин



«Согласовано»

Директор МБОУ СШ № 12
Х.Романов

« » 2022г

О.Ю.Безуглова

Примерное 5 – дневное меню для пришкольного оздоровительного лагеря



Приложение № 40
к контракту № 40
"Согласовано"
Директор МБОУ Романовская СШ № 12
О.Ю. Безуглова
07.02.2022 г.

СПЕЦИФИКАЦИЯ МЕНЮ

Для питания детей, посещающих оздоровительную площадку с дневным пребыванием с 2-х разовым питанием при муниципальном бюджетном образовательном учреждении Романовская СШ № 12

№ п/п	№ рецептуры	Дата	Наименование	Наименование блюд	Выход продуктов, гр	Калорийность продуктов, ккал	Цена за порцию, руб	Количество порций	Всего
1	28.03.2022	Организация питания	Услуга				194,51	20	3890,20
			В т.ч.	Меню:					
	340		Завтрак:	Омлет натуральный	150	207,0	46,50	20	930,00
	57			Икра кабачковая	60	88,2	9,00	20	180,00
	3			Бутерброд с сыром	50	93,0	15,62	20	312,40
	685			Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30	20	46,00
				Хлеб пшеничный	30	85,0	1,80	20	36,00
	386			Бананы свежие	100	85,0	12,00	20	240,00
	89		Обед:	Сельдь с луком	40/10/2	58,0	17,16	20	343,20
	110			Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	12,61	20	252,20
	462			Тефтели с соусом	80/80	177,5	36,61	20	732,20
	520			Пюре картофельное	150	137,0	19,51	20	390,20
	707			Сок персиковый "Диас" т/п	1/200	96,0	16,00	20	320,00
				Хлеб пшеничный	60	170,0	3,60	20	72,00
				Хлеб ржаной	30	42,0	1,80	20	36,00
2	29.03.2022	Организация питания	Услуга				194,51	20	3890,20
			В т.ч.	Меню:					
	355		Завтрак:	Вареники ленивые отварные со сметаной	130/20	275,0	51,56	20	1031,20
	690			Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	58,0	5,86	20	117,20
				Хлеб пшеничный	30	85,0	1,80	20	36,00
	698			Йогурт "Гек" 2,5% (персик-яблоко)	1/100	105,0	23,00	20	460,00
	386			Апельсины свежие	100	53,0	12,00	20	240,00
	71		Обед:	Винегрет овощной	60	38,0	6,80	20	136,00
	139			Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	138,0	12,28	20	245,60
	423			Бефстроганов	50/50	185,0	57,95	20	1159,00
	508			Каша рассыпчатая гречневая	150	164,0	14,36	20	287,20
	639			Компот из смеси сухофруктов	200	124,0	3,50	20	70,00

			Хлеб пшеничный	60	170,0	3,60	20	72,00
			Хлеб ржаной	30	42,0	1,80	20	36,00
3	30.03.2022	Организац я питания	Услуга			194,51	20	3890,20
		В т.ч.	Меню:					
304		Завтрак:	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	145,0	20,80	20	416,00
11			Оладьи с молоком сгущенным	150/20	172	26,08	20	521,60
686			Чай с лимоном	200/12/7	60,0	5,07	20	101,40
			Йогурт "Фруате" 2,5% (черника)	1/125	158,0	28,00	20	560,00
698			Яблоки свежие	100	53,0	10,60	20	212,00
25		Обед:	Салат "Степной" из разных овощей	60	48,0	12,78	20	255,60
140			Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	119,0	13,65	20	273,00
456			Зразы рубленые	90	163,0	43,88	20	877,60
512			Рис припущенный	150	176,0	10,45	20	209,00
707			Соус томатный	30	21,0	1,80	20	36,00
			Сок яблочный "Диас" т/п	1/200	86,6	16,00	20	320,00
			Хлеб пшеничный	60	170,0	3,60	20	72,00
386			Хлеб ржаной	30	42,0	1,80	20	36,00
4	31.03.2022	Организац я питания	Услуга			194,51	20	3890,20
		В т.ч.	Меню:					
358			Сырники из творога со сметаной	100/20	235,0	46,57	20	931,40
3			Бутерброд с сыром	50	93,0	17,25	20	345,00
693			Какао с молоком	200	107,0	11,16	20	223,20
			Вафли "Твист"	1/40	103,0	17,00	20	340,00
386			Апельсины свежие	100	53,0	12,00	20	240,00
51		Обед:	Салат из свеклы с яблоками	60	46,0	10,06	20	201,20
148			Суп- лапша домашняя	250	129,5	11,23	20	224,60
498			Котлеты рубленые из птицы	90	192,8	36,18	20	723,60
510			Каша вязкая пшеничная	150	117,0	8,68	20	173,60
588			Соус томатный с овощами	30	32,0	2,98	20	59,60
707			Сок яблочно-персиковый "Диас" т/п	1/200	103,0	16,00	20	320,00
			Хлеб пшеничный	60	170,0	3,60	20	72,00
			Хлеб ржаной	30	42,0	1,80	20	36,00
5	01.04.2022	Организац я питания	Услуга			194,51	20	3890,20
		В т.ч.	Меню:					
488		Завтрак:	Птица, тушенная в соусе с овощами	80/25	98,0	34,50	20	690,00

516			Макаронные изделия отварные	150	155,0	9,94	20	
57			Икра кабачковая	60	88,2	9,00	20	
685			Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30	20	
			Хлеб пшеничный	30	85,0	1,80	20	
			Батончик шоколадный "Обыкновенное чудо"	1/40	125,0	23,00	20	
45	Обед:		Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	38,0	9,93	20	
137			Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	161,3	32,40	20	
374			Рыба, тушенная в томате с овощами	80/55	134,0	31,46	20	
520			Пюре картофельное	150	137,0	19,51	20	
648			Кисель плодово-ягодный	200	106,0	4,67	20	
			Хлеб пшеничный	60	170,0	3,60	20	
			Хлеб ржаной	30	42,0	1,80	20	
386			Яблоки свежие	100	53,0	10,60	20	
Итого:								1945

Общая стоимость составляет: 19 451,00 коп (Девятнадцать тысяч четыреста пятьдесят один руб)рублей 00 копеек

Муниципальный заказчик:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

Директор ООО "Промсервис"



О.Ю.Безуглова

А.Н.Щербинин

Прошито, пронумеровано и

закреплено печатью

4 *Листы* листа (ов)

Директор

Александр

