



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н. Щербинин
А.Н. Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю. Безуглова
О.Ю. Безуглова



МЕНЮ
Понедельник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	277	46,50
2	Икра кабачковая	50	73,5	7,34
3	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Итого завтрак		454	501,94	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	10,34
2	Бутерброд горячий с сыром	40	141	15,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
Итого обед		505	308,3	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	277	46,50
2	Икра кабачковая	50	73,5	7,34
3	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Итого завтрак		454	501,94	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	153,75	11,45
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	30,15
3	Пюре картофельное	150	151,40	19,51
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Фрукты свежие	1 шт	53	8,50
Итого обед:		795	617,16	75,01
Итого день:		1249	1119,1	136,02

Ст. повар

Сергей Сергеевич Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Вторник
первая неделя



№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	397	39,79
2	Кукуруза консервированная	20	10,45	5,78
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
	Итого завтрак	490	590,44	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	10,50
2	Макароны с сыром	110	160,9	12,65
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	40	104,5	2,40
	Итого обед	550	436,34	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	397	39,79
2	Кукуруза консервированная	20	10,45	5,78
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
	Итого завтрак	490	590,44	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	166,43	12,28
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	80/25	101,12	37,54
3	Макаронные изделия отварные	150	196,80	9,94
4	Кукуруза консервированная	30	15,67	6,60
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого обед:	770	639,46	75,01
	Итого день:	1260	1229,9	136,02

Ст. повар

Суринская / Суринского Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Среда

первая неделя



№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	211,13	22,61
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
3	Масло (порциями)	10	66	7,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого завтрак	722	552,82	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	11,49
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	12,80
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	22	57,47	1,30
	Итого обед	519	408,47	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	211,13	22,61
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
3	Масло (порциями)	10	66	7,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого завтрак	722	552,82	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	12,61
2	Жаркое по-домашнему	250	282,13	54,90
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	5,40
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого обед:	735	659,47	75,01
	Итого день:	1457	1212,29	136,02

Ст. повар

Сергей Сергеевич



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Гуляш	60/50	186	42,45
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,8	10,71
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	3,41
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого завтрак	465	475,92	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	9,81
2	Яйца вареные	40	56,6	10,50
3	Напиток яблочный	200	64	5,90
4	Хлеб пшеничный	28	73,15	1,68
	Итого обед	468	328,63	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш	60/50	186	42,45
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,8	10,71
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	3,41
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого завтрак	465	475,92	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	168,6	12,83
2	Биточки рубленные из птицы	90	152,52	37,77
3	Рис припущенный	150	196,9	10,45
4	Соус томатный	20	14,00	1,30
5	Салат из свеклы	30	23,00	4,66
6	Напиток яблочный	200	64,00	5,90
7	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого обед:	775	710,46	75,01
	Итого день:	1240	1186,38	136,02

Ст. повар

Суровская Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Пятница
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийно сть блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	31,46
2	Пюре картофельное	150	151,4	19,51
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого завтрак	497	467,72	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	126,4	10,38
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	13,41
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,37	1,80
	Итого обед	482	388,07	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	31,46
2	Пюре картофельное	150	151,4	19,51
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого завтрак	497	467,72	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,5	12,34
2	Тефтели с соусом	80/80	177,47	38,03
3	Каша вязкая пшеничная	150	196,10	9,39
4	Кукуруза консервированная	30	15,67	6,60
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	Итого обед:	825	698,18	75,01
	Итого день:	1322	1165,9	136,02

Ст. повар

Сурмеско Е.В.