



Утверждаю"
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин



"Согласовано"
Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

"28" марта 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	207	46,50
2	Икра кабачковая	30	44,1	4,43
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	85	1,80
6	Бананы свежие	100	85	18,00
	Итого завтрак	537	518,75	84,47
Обед				
1	Сельдь с луком	40/10/2	58	17,42
2	Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	14,76
3	Тефтели с соусом	80/80	177,5	36,95
4	Пюре картофельное	150	137	19,51
5	Сок персиковый "Диас" т/п	1/200	96	16,00
6	Хлеб пшеничный	60	170	3,60
7	Хлеб ржаной	30	42	1,80
	Итого обед	902	824,2	110,04
Всего за день		1439	1342,95	194,51

Ст. повар

Сурисова Е.В.



"Утверждаю"
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин



"Согласовано"
Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

"29" марта 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Вареники ленивые отварные со сметаной	130/20	275	53,34
2	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	58	6,38
3	Йогурт "Гек" 2,5% (персик-яблоко)	1/100	105	22,50
4	Апельсины свежие	100	53	12,00
	Итого завтрак	550	491	94,22
Обед				
1	Винегрет овощной	60	38	6,80
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	138	12,28
3	Бефстроганов	50/50	185	57,95
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	164	14,36
5	Компот из смеси сухофруктов	200	124	3,50
6	Хлеб пшеничный	60	170	3,60
7	Хлеб ржаной	30	42	1,80
	Итого обед	850	861	100,29
	Всего за день	1400	1352	194,51

Ст. повар

Суринский | Сергеева Е.В.



"Утверждаю"
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин



"Согласовано"
Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

"30" марта 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	145	23,53
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	172	28,76
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Йогурт "Фруате" 2,5% (черника)	1/125	158	27,00
5	Яблоки свежие	100	53	10,60
	Итого завтрак	807	571,9	92,19
Обед				
1	Салат "Степной" из разных овощей	60	48	9,45
2	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	119	13,96
3	Зразы рубленые	90	163	44,88
4	Рис припущенный	150	176	10,65
5	Соус томатный	30	21	1,98
6	Сок яблочный "Диас" т/п	1/200	86,6	16,00
7	Хлеб пшеничный	60	170	3,60
8	Хлеб ржаной	30	42	1,80
	Итого обед	870	825,6	102,32
Всего за день		1677	1397,5	194,51

Ст. повар

Сергей Сергеевич



"Утверждаю"
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин



"Согласовано"
Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

"31" марта 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Энергети- ческая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Сырники из творога со сметаной	100/20	235	46,57
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Какао с молоком	200	107	11,74
4	Вафли "Твист"	1/30	103	17,00
5	Апельсины свежие	100	53	12,00
	Итого завтрак	465	551,75	98,75
Обед				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	46	12,07
2	Суп - лапша домашняя	250	129,5	15,00
3	Котлеты рубленые из птицы	90	192,8	36,18
4	Каша вязкая пшеничная	150	117	9,47
5	Соус томатный с овощами	20	14,8	1,64
6	Сок яблочно-персиковый "Диас" т/п	1/200	103	16,00
7	Хлеб пшеничный	60	170	3,60
8	Хлеб ржаной	30	42	1,80
	Итого обед	860	815,1	95,76
Всего за день		1325	1366,85	194,51

Ст. повар

Сурмаев / Сурмаева Е.В.



"Утверждаю"
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин



"Согласовано"
Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

"01" апреля 2022 года

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Птица, тушенная в соусе с овощами	80/25	98	34,65
2	Макаронные изделия отварные	150	155	10,80
3	Кукуруза консервированная	20	10,5	5,72
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	85	1,80
6	Батончик шоколадный "Обыкновенное чудо"	1/40	125	23,00
Итого завтрак		557	517,4	78,27
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	34	6,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	161,3	36,66
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	80/55	134	32,77
4	Пюре картофельное	150	137	19,51
5	Кисель плодово-ягодный	200	106	4,67
6	Хлеб пшеничный	60	170	3,60
7	Хлеб ржаной	30	42	1,80
8	Яблоки свежие	100	53	10,60
Итого обед		980	837,3	116,24
Всего за день		1537	1354,7	194,51

Ст. повар

Сурмова Сурмова Е.В.