



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

## МЕНЮ

Понедельник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиски отварные	50	126,4	22,50
2	Макаронные изделия отварные	120	175,6	7,73
3	Икра кабачковая	30	44,1	4,41
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,57
6	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	103	22,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>538</b>	<b>560,93</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	106,1	13,10
2	Яйца вареные	40	56,6	10,50
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	32	83,6	1,95
<b>Итого обед</b>		<b>472</b>	<b>284,1</b>	<b>27,89</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиски отварные	50	126,4	22,50
2	Макаронные изделия отварные	120	175,6	7,73
3	Икра кабачковая	30	44,1	4,41
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,57
6	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	103	22,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>538</b>	<b>560,93</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	15,26
2	Плов из птицы	250	451,13	44,73
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	4,42
4	Сок фруктовый	200	82,80	8,50
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
<b>Итого обед:</b>		<b>765</b>	<b>747,94</b>	<b>75,01</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1303</b>	<b>1308,87</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Сергей Сергеевич Сергеев*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

## МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийно сть блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	130/20	271,17	45,57
2	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Кондитерское изделие	1 шт	139,4	11,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>425</b>	<b>539,81</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	10,34
2	Бутерброд с сыром	35	106	13,52
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	4,03
	<b>Итого обед</b>	<b>435</b>	<b>371,6</b>	<b>27,89</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченый) с молоком	130/20	271,17	45,57
2	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Кондитерское изделие	1 шт	139,4	11,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>425</b>	<b>539,81</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	153,75	11,45
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	30,15
3	Пюре картофельное	150	151,40	19,51
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Фрукты свежие	1 шт	53	8,50
	<b>Итого обед:</b>	<b>795</b>	<b>617,16</b>	<b>75,01</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1220</b>	<b>1156,97</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Суржикова Е.А.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

*А.Н.Щербинин*  
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

*О.Ю.Безуглова*  
О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**  
Среда  
вторая неделя



№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная рисовая	250	230,63	22,61
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
3	Масло (порциями)	10	66	7,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>722</b>	<b>572,32</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный бобовыми (горох)	200	133,14	10,50
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	12,80
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,25
	<b>Итого обед</b>	<b>520</b>	<b>462,32</b>	<b>27,89</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная рисовая	250	230,63	22,61
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
3	Масло (порциями)	10	66	7,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>722</b>	<b>572,32</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	166,43	12,28
2	Тефтели с соусом	80/80	177,47	38,03
3	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,2	12,95
4	Овощи соленые (огурцы)	25	6,13	3,10
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>722,67</b>	<b>75,01</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1522</b>	<b>1294,99</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Сурасова Е.В.*  
Сурасова Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СОШ № 12

О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**  
**Четверг**  
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД порции	калорийно сть блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	33,66
2	Рис припущенный	150	196,9	10,45
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,4	5,46
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Масло (порциями)	10	66	7,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>505</b>	<b>588,11</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	11,49
2	Макароны с сыром	110	160,9	12,65
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	24	62,7	1,45
	<b>Итого обед</b>	<b>546</b>	<b>382,5</b>	<b>27,89</b>
<b>Комплексе для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	33,66
2	Рис припущенный	150	196,9	10,45
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,4	5,46
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Масло (порциями)	10	66	7,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>505</b>	<b>588,11</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	12,61
2	Гуляш	60/50	186	42,45
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	7,29
4	Салат из свеклы	30	23,00	4,66
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,90
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого обед:</b>	<b>775</b>	<b>704,24</b>	<b>75,01</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1280</b>	<b>1292,35</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Суровский / Сергеевско Е.В.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**

**Пятница**

**вторая неделя**

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	31,46
2	Пюре картофельное	150	151,4	19,51
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>458,94</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	113,34	10,78
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	12,01
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,37	1,80
	<b>Итого обед</b>	<b>470</b>	<b>443,79</b>	<b>27,89</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	31,46
2	Пюре картофельное	150	151,4	19,51
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>458,94</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	141,68	13,44
2	Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	35,23
3	Макаронные изделия отварные	150	196,80	9,94
4	Соус томатный	20	14,80	2,30
5	Кукуруза консервированная	30	15,67	6,60
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	5,40
	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого обед:</b>	<b>775</b>	<b>776,17</b>	<b>75,01</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1327</b>	<b>1235,11</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Суринская Суринско Е.В.*