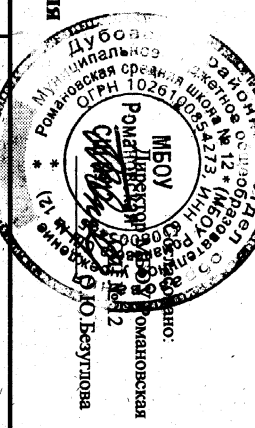
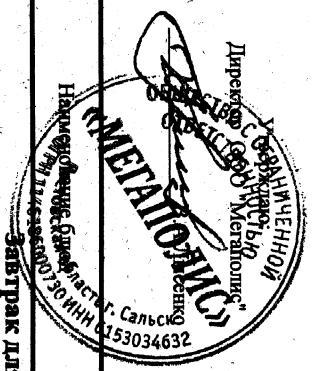


ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес/кол порция	калорий носта блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	230,90	23,52
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Зефир бело-розовый	40	120,40	16,80
4	Сыр "Российский" (порциками)	15	48,13	22,63
5	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		545	588,39	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная рисовая	250	246,63	37,26
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Маффин сливочные	30	103,25	20,35
4	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		570	538,84	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молотная рисовая	250	246,63	37,26
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Маффин сливочные	30	103,25	20,35
4	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		570	538,84	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Рагу из мяса птицы	200	332,73	48,87
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	651,94	89,72

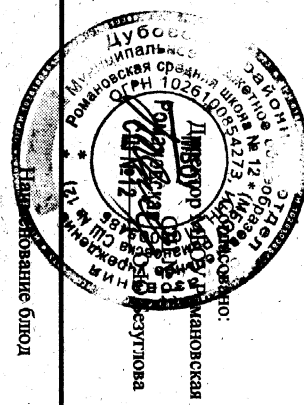


№ п/п	Наименование блюда	вес/кол порция	калорий носта блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	230,90	23,52
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Зефир бело-розовый	40	120,40	16,80
4	Сыр "Российский" (порциками)	15	48,13	22,63
5	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		545	588,39	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Рагу из мяса птицы	200	332,73	48,87
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	651,94	89,72
Итого за день		1245	1240,33	179,44

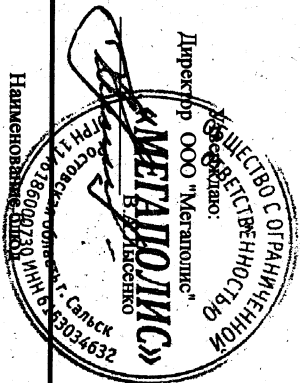


ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность	стоимость
Завтрак для 1-4 кл				
1	Печка по-купечески	200	366,35	60,59
2	Винегрет	60	67,47	17,68
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,58	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Печка по-купечески	180	339,72	54,53
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	21,75
	Итого завтрак	550	535,13	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Печка по-купечески	180	339,72	54,53
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	21,75
	Итого завтрак	550	535,13	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	186,07	17,04
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	137,63	45,84
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	595,73	89,72

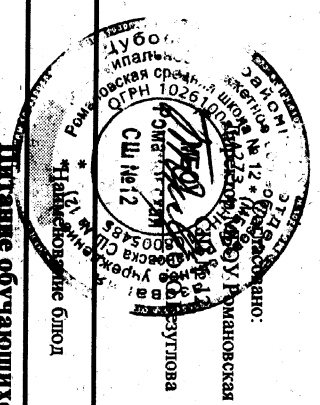


№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность	стоимость
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Печка по-купечески	200	366,35	60,59
2	Винегрет	60	67,47	17,68
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,58	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	186,07	17,04
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	137,63	45,84
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	595,73	89,72
	Итого за день	1200	1183,31	179,44

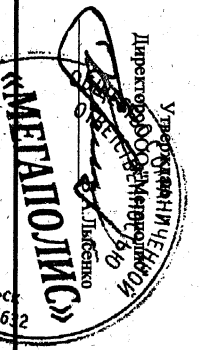


СРЕДА 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тфтели из птицы с соусом (60/30)	90	162,88	33,52
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
3	Салат из кашеной капусты	60	32,55	15,29
4	Кавказ напиток с молоком сгущенным	200	101,60	17,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	587,58	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Тфтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	112,00	16,30
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		560	660,69	84,38
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Чахохбили	115	159,05	51,23
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,88
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		715	677,01	89,72

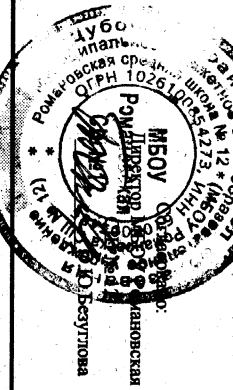


№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тфтели из птицы с соусом (60/30)	90	162,88	33,52
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
3	Салат из кашеной капусты	60	32,55	15,29
4	Кавказ напиток с молоком сгущенным	200	101,60	17,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	587,58	89,72
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Чахохбили	115	159,05	51,23
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,88
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		715	677,01	89,72
Итого за день		1255	1264,59	179,44

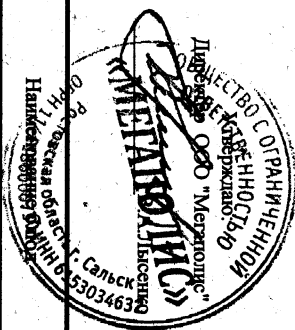


ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛИ

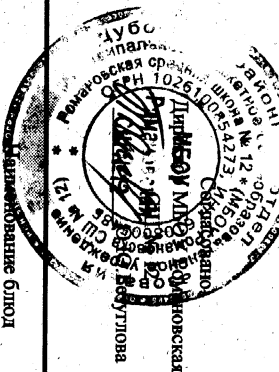
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	30,14
2	Оладьи с повидлом	130/20	278,00	30,12
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	20,02
Итого завтрак		660	587,14	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
Завтрак пятничный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	30,14
2	Оладьи с повидлом	100/20	222,40	24,78
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	20,02
Итого завтрак		630	531,54	84,38
Обед пятничный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	147,58	16,73
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/40)	100	130,48	43,31
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный колированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	686,30	89,72



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	30,14
2	Оладьи с повидлом	130/20	278,00	30,12
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	20,02
Итого завтрак		660	587,14	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	147,58	16,73
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/40)	100	130,48	43,31
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный колированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	686,30	89,72
Итого за день		1360	1273,44	179,44



ПЯТНИЦА 1 неделя



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	90	126,30	39,19
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	15,25
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		520	571,53	89,72

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	631,81	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупной (рисовая)	200	135,00	17,77
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
3	Салат из свежих	60	57,00	9,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	758,10	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	90	126,30	39,19
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	15,25
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		520	571,53	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с крупной (рисовая)	200	135,00	17,77
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
3	Салат из свежих	60	57,00	9,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	758,10	89,72
Итого за день		1220	1329,63	179,44

«МЕГАПОЛИС»

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели

Удобрение
Директор
Ирина Владимировна
Султанова
Телефон: 8(800)730-6153
Факс: 8(800)730-6153

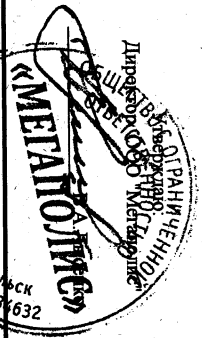
Удобрение
Директор
Ирина Владимировна
Султанова
Телефон: 8(800)730-6153
Факс: 8(800)730-6153

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	248,61	50,38
2	Салат из моркови по-корейски	60	98,00	10,89
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Маффины сливочные	30	103,25	20,35
Итого завтрак		530	587,52	89,72

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	210	261,04	54,76
2	Салат из моркови по-корейски	100	164,17	18,15
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	557,62	84,38
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Жаркое по-домашнему	250	282,13	62,11
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	612,96	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОБЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	248,61	50,38
2	Салат из моркови по-корейски	60	98,00	10,89
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Маффины сливочные	30	103,25	20,35
Итого завтрак		530	587,52	89,72
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Жаркое по-домашнему	250	282,13	62,11
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	612,96	89,72
Итого за день		1230	1200,48	179,44

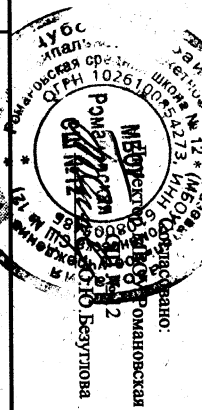


Вторник 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность, ккал	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	90	147,63	41,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,76	18,91
3	Винегрет	60	67,47	17,68
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	565,62	89,72

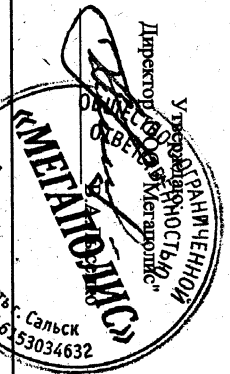
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность, ккал	стоимость блюда
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	100	164,03	45,30
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	9,23
Итого завтрак		550	636,74	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	123,40	46,55
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,22
4	Компот из плодов свежих (яблока, апельсина)	200	38,37	9,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	628,53	89,72



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность, ккал	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлета из мяса птицы "Школьные" с соусом	90	147,63	41,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,76	18,91
3	Винегрет	60	67,47	17,68
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	565,62	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность, ккал	стоимость блюда
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	123,40	46,55
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,22
4	Компот из плодов свежих (яблока, апельсина)	200	38,37	9,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	628,53	89,72
Итого за день		1240	1194,15	179,44

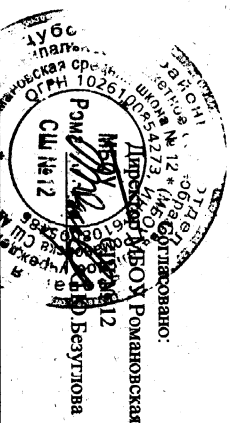


СРЕДА 2 недели

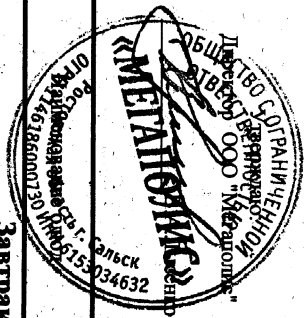
№ п/п	Наименование	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша "Дружба"	200	238,00	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	100/20	230,40	52,80
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
	Итого завтрак	520	507,05	89,72

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

№ п/п	Наименование	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша "Дружба"	250	297,50	31,85
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	90/10	192,00	45,56
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
	Итого завтрак	550	528,15	84,38
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (80/30)	110	127,99	43,39
3	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	671,22	89,72

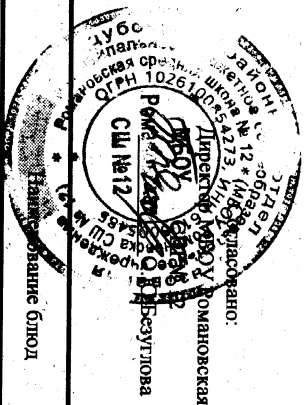


№ п/п	Наименование	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша "Дружба"	200	238,00	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	100/20	230,40	52,80
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
	Итого завтрак	520	507,05	89,72
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (80/30)	110	127,99	43,39
3	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	671,22	89,72
	Итого за день	1220	1178,27	179,44



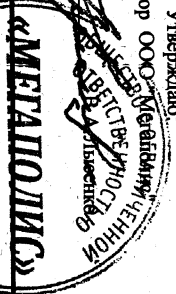
ЧЕТВЕРГ 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
3	Какао напиток с молоком ступенным	200	101,60	17,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,57	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Паста "Альфредо"	210	327,64	54,64
2	Кофейный напиток заковый на молоке	200	86,00	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (ягоды)	100	38,00	15,80
	Итого завтрак	550	545,40	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Паста "Альфредо"	210	327,64	54,64
2	Кофейный напиток заковый на молоке	200	86,00	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (ягоды)	100	38,00	15,80
	Итого завтрак	550	545,40	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупной (трещевая)	200	112,46	14,57
2	Фрикассе из курицы	100	258,24	48,31
3	Капша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	642,73	89,72



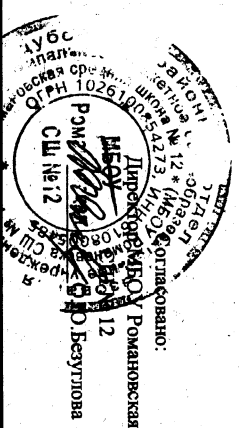
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
3	Какао напиток с молоком ступенным	200	101,60	17,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,57	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с крупной (трещевая)	200	112,46	14,57
2	Фрикассе из курицы	100	258,24	48,31
3	Капша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	642,73	89,72
	Итого за день	1200	1230,30	179,44

Утверждено:
 Директор ООО «Металлин» ЧЕНОВА



ПИТНИЦА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 50/30	90	210,32	45,34
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Свежая отварная долька	60	70,20	9,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	587,51	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семьи мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 50/50	100	182,36	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Итого завтрак		560	642,71	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 50/50	100	182,36	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Итого завтрак		560	642,71	84,38
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Плов из птицы	200	248,61	50,38
3	Салат из белокочанной капусты	60	83,40	10,59
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	694,75	89,72



№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 60/30	90	210,32	45,34
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Свежая отварная долька	60	70,20	9,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	587,51	89,72
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Плов из птицы	200	248,61	50,38
3	Салат из белокочанной капусты	60	83,40	10,59
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	694,75	89,72
Итого за день		1240	1282,26	179,44