**Режим работы**

 **МБОУ Романовская СШ № 12 в 2024-2025 уч. году**

 Учебный год начинается 02 сентября 2024 года и продолжается по З0 мая 2025 года.

 Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся V-VI классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся VII-XI классов — не более 7 уроков.

 Режим работы образовательной организации:

* понедельник — пятница: 8-00-17-00
* суббота, воскресенье - выходной.

 Учебные занятия начинаются в 8.30 (п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10), заканчиваются 14-30.

Проведение «нулевых» уроков не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами. Продолжительность перемен — от 10 до 20 минут.

Продолжительность урока для II-XI классов - 40 мин. в соответствии с п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10.

Для 1 класса продолжительность урока 35 мин. в течение 1 полугодия. Со 2-го полугодия - 40 мин.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз (п.10.17 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Расписание звонков в 1-11 классах I полугодие 2024-2025 уч. год.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****урока** | **Начало – окончание уроков** | **Перемена** | **№****урока** | **Начало – окончание уроков** | **Перемена** |
|  **2 - 11 классы** | **1 класс** |
| 1 | 08.30. – 09.10. | 10 мин. | 1 | 08.30. - 09.05. | 10 мин. |
| 2 | 09.20. – 10.00. | 20 мин. | 2 | 09.15. – 09.50. | 20 мин. |
| 3 | 10.20. – 11.00 | 20 мин. | 3 | 10.10. - 10.45. | 40 мин. |
| 4 | 11.20. – 12.00. | 10 мин. | 4 | 11.25. – 12.00. | 10 мин. |
| 5 | 12.10. – 12.50. | 10 мин. | 5 | 12.10.-12.45. |  |
| 6 | 13.00. – 13.40. | 10 мин. |  |  |  |
| 7 | 13.50 – 14.30. | 10 мин. |  |  |  |

Расписание питания обучающихся 1-11 классов I полугодие 2024-2025 уч. год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Время питания** | **Классы** | **Кол-во детей** |
| **Завтрак**  | 10.00. - 10.20.*(после 2-го урока)* | 1 - 4 | 29 чел. |
|  | 11.00. – 11.20. *(после 3-го урока)* | 5 - 11 | 35 чел.*(из них 1 чел. с ОВЗ; 2 чел. инвалиды)* |
|  |
| **Обед** | 12.00. – 12.10. *(после 4-го урока)* | 1 - 4 | 29 чел.  |
|  | 12.50. - 13.00.*(после 5-го урока)* | 5 - 11 | 17 чел.*(из них 1 чел. с ОВЗ; 2 чел. инвалиды)* |

Расписание звонков в 1-11 классах II полугодие 2024-2025 уч. год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****урока** | **Начало – окончание уроков** | **Перемена** |
|  **1 - 11 классы** |
| 1 | 08.30. – 09.10. | 10 мин. |
| 2 | 09.20. – 10.00. | 20 мин. |
| 3 | 10.20. – 11.00 | 20 мин. |
| 4 | 11.20. – 12.00. | 10 мин. |
| 5 | 12.10. – 12.50. | 10 мин. |
| 6 | 13.00. – 13.40. | 10 мин. |
| 7 | 13.50 – 14.30. |  |

Расписание питания обучающихся 1-11 классов II полугодие 2024-2025 уч. год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Время питания** | **Классы** | **Кол-во детей** |
| **Завтрак**  | 10.00. - 10.20.*(после 2-го урока)* | 1 - 4 | 28 чел. |
|  | 11.00. – 11.20. *(после 3-го урока)* | 5 - 11 | 29 чел. |
|  |
| **Обед** | 12.00. – 12.10. *(после 4-го урока)* | 1 - 4 | 27 чел. *(-1)* |
|  | 12.50. - 13.00.*(после 5-го урока)* | 5 - 11 | 16 чел.*(из них 1 чел. с ОВЗ; 2 чел. инвалиды)* |