



"Утверждаю"
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин



"Согласовано"
Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

"23" марта 2021 года

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	242	44,47
2	Икра кабачковая	60	42	9,00
3	Бутерброд с сыром	50	93	15,47
4	Чай с сахаром	200	58	2,10
5	Хлеб пшеничный	30	85	1,78
6	Бананы свежие	100	85	10,30
	Итого завтрак		605	83,12
Обед				
1	Сельдь с луком	40/10/2	78	17,16
2	Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	12,25
3	Тефтели с соусом	80/80	151	36,61
4	Пюре картофельное	150	137	13,84
5	Сок персиковый "Диас" т/п	1/200	105	12,10
6	Хлеб пшеничный	60	170	3,56
7	Хлеб ржаной	30	42	1,78
	Итого обед		826,7	97,30
Всего за день			1431,7	180,42

Ст. повар

Может ! Может Л.А.



Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

" 24" марта 2021 года

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Вареники ленивые отварные со сметаной	130/20	295	48,85
2	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	58	5,60
3	Хлеб пшеничный	30	85	1,78
4	Йогурт "Гек" 2,5% (персик, яблоко)	1/100	105	23,00
5	Апельсины свежие	100	53	10,00
	Итого завтрак		596	89,23
Обед				
1	Винегрет овощной	60	51	6,50
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	138	10,54
3	Бефстроганов	50/50	182	52,81
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	118	12,50
5	Компот из смеси сухофруктов	200	124	3,50
6	Хлеб пшеничный	60	170	3,56
7	Хлеб ржаной	30	42	1,78
	Итого обед		825	91,19
Всего за день			1421	180,42

Ст. повар Масерт / Масерт Л.М.



Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
 МБОУ Романовская СШ № 12

" 25" марта 2021 года

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	145	20,80
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	132	24,57
3	Чай с лимоном	200/15/7	60	4,20
4	Хлеб пшеничный	30	85	1,78
5	Йогурт "Фруате" 2,5% (черника)	1/125	158	26,00
	Итого завтрак		580	77,35
Обед				
1	Салат "Степной" из разных овощей	60	46	9,78
2	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	148	10,21
3	Зразы рубленые	80	173	43,24
4	Рис припущенный	150	112	11,80
5	Сок яблочный "Диас" т/п	1/200	105,5	12,10
6	Хлеб пшеничный	60	170	3,56
7	Хлеб ржаной	30	42	1,78
8	Яблоки свежие	100	53	10,60
	Итого обед		849,5	103,07
Всего за день			1429,5	180,42

Ст. повар

Шеф-повар 1 Коверт А.А.



Утверждаю"
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин



Согласовано"
Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О Ю.Безуглова

Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
МБОУ Романовская СШ № 12

" 26" марта 2021 года

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Сырники из творога с сахаром и сметаной (термическая обработка)	100/20	235	46,13
2	Бутерброд с сыром	50	93	15,47
3	Какао с молоком	200	107	11,16
4	Вафли "Твист"	1/40	103	17,00
5	Апельсины свежие	100	53	10,00
	Итого завтрак		591	99,76
Обед				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	48	8,44
2	Суп-лапша домашняя	250	137	9,82
3	Котлеты рубленые из птицы	80	162	36,18
4	Каша вязкая пшеничная	150	117	5,80
5	Соус томатный с овощами	30	32	2,98
6	Сок яблочно-персиковый "Диас" т/п	1/200	103	12,10
7	Хлеб пшеничный	60	170	3,56
8	Хлеб ржаной	30	42	1,78
	Итого обед		811	80,66
Всего за день			1402	180,42

Ст. повар

Масерт | Масерт А.М.



Меню

для лагеря с дневным пребыванием детей при
 МБОУ Романовская СШ № 12

" 27" марта 2021 года

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак				
1	Птица, тушенная в соусе с овощами	80/25	112	33,82
2	Макаронные изделия отварные	150	155	9,20
3	Икра кабачковая	60	42	9,00
4	Чай с сахаром	200/15	58	2,10
5	Хлеб пшеничный	30	85	1,78
6	Батончик шоколадный "Обыкновенное чудо"	1/40	135	23,00
Итого завтрак			587	78,90
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	38	8,79
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	135	30,15
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	80/55	138	28,13
4	Пюре картофельное	150	137	13,84
5	Кисель плодово-ягодный	200	139	4,67
6	Хлеб пшеничный	60	170	3,56
7	Хлеб ржаной	30	42	1,78
8	Яблоки свежие	100	53	10,60
Итого обед			852	101,52
Всего за день			1439	180,42

Ст. повар

Масерт / Масерт ИМ