**ОСТОРОЖНО! СНИФФИНГ**

Сниффинг — это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. **Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении.**

**Группа риска.**

**К самому уязвимому возрасту можно отнести детей 9-17 лет. Но в последнее время известна информация в распространении сниффинга у младших школьников, а иногда и дошкольников.**

**Как распознать сниффера в ребёнке?**

* отёчность и прилив крови к голове (красное и горячее лицо)
* раздражение слизистых рта и носа
* вокруг губ, у уголков раздражение на коже
* охриплость
* апатия или, наоборот, возбудимость
* тошнота, рвота, сонливость, бледность кожи
* изменение поведения: агрессия, скрытность и пр.
* слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки
* «пьяное» состояние, но нет запаха алкоголя

**Если Вы заметили, что у Вашего ребенка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в детскую поликлинику.**

Если Вы обнаружили дома Своего ребёнка потерявшего сознание, а при Нём находится газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт.

**Если ребенок пришел в себя, не давайте ему уснуть, необходимо его напоить сладким чаем.**

**Уважаемые родители!**

**Только Вы можете спасти своих детей! Задумайтесь, если Ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет.**

**Пусть Ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Объясните опасность газа, сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно Вашего ребенка от предложения «дыхнуть»!**

Если состояние ребёнка вызывает сомнения, вызовите скорую помощь. Обязательно обратитесь за помощью к наркологу. Специалист проконсультирует вас, возьмёт все необходимые анализы у ребёнка.

**Как разговаривать со сниффером?**

**Важно помнить, что сниффер — это ваш ребёнок, которого вы любите. Как бы тяжело не было, не кричите и не ругайте. В момент разговора нужно как можно деликатно подойти к выяснению вещества, которое употребляет и (или) вдыхает ребёнок.**

**Если разговор пойдёт в ключе угроз, криков и «где были мозги» — это приведёт к тому, что ребёнок закроется в себе. Вы потеряете нить привязанности и из родителя превратитесь в обвинителя.**

***Напоминаем, Законодательное Собрание Ростовской области запретило продавать несовершеннолетним зажигалки и баллончики для их заправки. (Областной закон Ростовской области от 23.09.2020 № 364-ЗС)***

**Данный закон предусматривает административные штрафы для тех, кто продолжит продавать газосодержащие товары подросткам: от 3 до 5 тысяч рублей — для граждан, для юридических лиц — от 30 до 50 тысяч рублей.**

**Родители БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!!!**

**ДЕТИ цените СВОЮ ЖИЗНЬ!!!**