



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Понедельник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	277	46,50
2	Икра кабачковая	40	58,8	7,28
3	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого завтрак		444	487,24	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	10,34
2	Бутерброд с сыром	40	123	15,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
Итого обед		452	290,3	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	277	46,50
2	Икра кабачковая	40	58,8	7,28
3	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого завтрак		444	487,24	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	153,75	11,46
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	30,15
3	Пюре картофельное	130	120,81	17,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
6	Фрукты свежие	1 шт	53	9,88
Итого обед:		775	586,57	75,01
Итого день:		1219	1073,81	136,02

Ст. повар *Сергей Сергеевич Сергеев*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

МБОУ СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Вторник
первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	273,1	39,29
2	Кукуруза консервированная	20	10,45	5,78
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
	Итого завтрак	470	466,54	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	10,90
2	Макароны с сыром	110	160,9	12,80
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,85
	Итого обед	540	410,22	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	273,1	39,29
2	Кукуруза консервированная	20	10,45	5,78
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
	Итого завтрак	470	466,54	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	166,43	12,75
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	80/25	101,12	35,44
3	Макаронные изделия отварные	130	175,60	9,96
4	Кукуруза консервированная	30	15,67	8,15
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
	Итого обед:	750	618,26	75,01
	Итого день:	1220	1084,8	136,02

Ст. повар

Сергей Сергеевич Сурмиско О.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Среда
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	168,9	20,50
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Масло (порциями)	10	66	8,30
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,5	2,47
	Итого завтрак	677	523,65	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	11,98
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	12,38
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	20	52,25	1,23
	Итого обед	517	403,25	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	168,9	20,50
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Масло (порциями)	10	66	8,30
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,5	2,47
	Итого завтрак	677	523,65	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	14,97
2	Жаркое по-домашнему	250	282,13	55,58
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
	Итого обед:	747	561,17	75,01
	Итого день:	1424	1084,82	136,02

Ст. повар

Сергей Сергеевич Сергеев



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

МБОУ
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Четверг
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Бефстроганов из птицы	50/50	115,85	41,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,8	11,08
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,25
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,62
	Итого завтрак	446	382,26	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	11,22
2	Яйца вареные	50	56,6	10,50
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	4,32
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,85
	Итого обед	480	412,06	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Бефстроганов из птицы	50/50	115,85	41,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,8	11,08
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,25
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,62
	Итого завтрак	446	382,26	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	168,6	14,03
2	Биточки рубленные из птицы	90	152,52	38,31
3	Рис припущенный	150	196,9	10,99
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Салат из свеклы	25	19,00	3,85
6	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	4,32
7	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
	Итого обед:	770	784,66	75,01
	Итого день:	1216	1166,92	136,02

Ст. повар

Сергей Сергеевич Серещенко



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская
СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Пятница
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	32,46
2	Пюре картофельное	130	120,81	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	6,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого завтрак		477	437,13	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	126,4	10,38
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	13,36
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,85
Итого обед		472	388,08	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	32,46
2	Пюре картофельное	130	120,81	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	6,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого завтрак		477	437,13	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,5	12,97
2	Тефтели с соусом	80/80	177,47	38,53
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	8,13
4	Кукуруза консервированная	30	15,67	8,15
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,07
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого обед:		814	617,94	75,01
Итого день:		1291	1055,07	136,02

Ст. повар

Евгений Сергеевич Сергеев