



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Понедельник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД порции	калорийно сть блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак				
1	Сосиски отварные	50	126,4	22,50
2	Макаронные изделия отварные	100	146,3	7,66
3	Икра кабачковая	30	44,1	4,43
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,62
6	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	103	22,50
	Итого завтрак	518	531,63	61,01
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	106,1	13,61
2	Яйца вареные	50	56,6	10,50
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	23	60,08	1,44
	Итого обед	473	260,58	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Сосиски отварные	50	126,4	22,50
2	Макаронные изделия отварные	100	146,3	7,66
3	Икра кабачковая	30	44,1	4,43
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,62
6	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	103	22,50
	Итого завтрак	518	531,63	61,01
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	17,01
2	Плов из птицы	250	451,13	47,13
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,37
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
	Итого обед:	765	702,94	75,01
	Итого день:	1283	1234,57	136,02

Ст. повар

Ермилова Г.И.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	130/20	271,17	48,52
2	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
3	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,85
4	Масло (порциями)	10	66	8,30
	Итого завтрак	390	453,35	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	10,34
2	Бутерброд с сыром	40	123	15,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
	Итого обед	452	290,3	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	130/20	271,17	48,52
2	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
3	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,85
4	Масло (порциями)	10	66	8,30
	Итого завтрак	390	453,35	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	153,75	11,46
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	30,15
3	Пюре картофельное	130	120,81	17,76
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
6	Фрукты свежие	1 шт	53	9,88
	Итого обед:	775	586,57	75,01
	Итого день:	1165	1039,92	136,02

Ст. повар

Сергеев Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская
СШ №12
О.Ю.Безуглова

МЕНЮ
Среда
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная рисовая	200	184,5	20,50
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Масло (порциями)	10	66	8,30
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1 шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,5	2,47
	Итого завтрак	677	539,25	61,01
Обед				
1	Суп картофельный бобовыми (горох)	200	133,14	10,90
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	12,38
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	36	94,05	2,27
	Итого обед	521	457,09	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная рисовая	200	184,5	20,50
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Масло (порциями)	10	66	8,30
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1 шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,5	2,47
	Итого завтрак	677	539,25	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	166,43	12,75
2	Тефтели с соусом	80/80	177,47	38,53
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,8	11,08
4	Овощи соленые (огурцы)	25	6,13	3,94
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
	Итого обед:	770	665,27	75,01
	Итого день:	1447	1204,52	136,02

Ст. повар

Суржикова Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

МБОУ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Четверг

вторая неделя



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	7,52
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,4	6,63
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
6	Масло (порциями)	10	66	8,30
Итого завтрак		455	522,48	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	11,98
2	Макароны с сыром	110	160,9	12,80
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	15	39,18	0,81
Итого обед		537	358,98	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	7,52
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,4	6,63
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
6	Масло (порциями)	10	66	8,30
Итого завтрак		455	522,48	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	14,97
2	Гуляш	50/50	115,85	42,72
3	Каша вязкая ячневая	130	169,95	6,98
4	Салат из свеклы	20	15,20	2,28
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,90
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого обед:		735	600,14	75,01
Итого день:		1190	1122,62	136,02

Ст. повар *Суровский С.В.* / *Суровский С.В.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская

СШ № 12

О.Ю.Безуглова

МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	31,69
2	Пюре картофельное	130	120,81	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого завтрак		537	430,2	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	113,34	10,90
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	12,84
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,37	1,85
Итого обед		472	375,01	27,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	31,69
2	Пюре картофельное	130	120,81	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого завтрак		537	430,2	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	141,68	13,28
2	Котлеты рубленные из птицы	90	173,58	36,51
3	Макаронные изделия отварные	130	175,60	9,96
4	Соус томатный	20	14,00	1,35
5	Кукуруза консервированная	30	15,67	8,15
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,16
Итого обед:		755	724,65	75,01
Итого день:		1292	1154,85	136,02

Ст. повар

Сергей Сергеевич Сергеевич