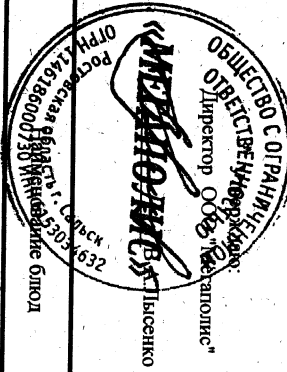


ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя



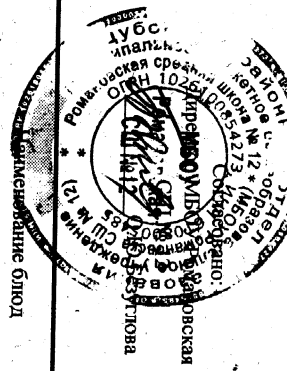
№ п/п	Выход порция	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда	
Завтрак для 1-4 кл				
1	Капша жидкая молочная рисовая	200	230,90	23,52
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Зефир бело-розовый	40	120,40	16,80
4	Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	22,63
5	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		545	588,39	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Капша жидкая молочная рисовая	250	246,63	37,26
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Маффины сливочные	30	103,25	20,35
4	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		570	538,84	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Капша жидкая молочная рисовая	250	246,63	37,26
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Маффины сливочные	30	103,25	20,35
4	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		570	538,84	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Рагу из мяса птицы	200	332,73	48,87
3	Салат из квашеной капусты с огурцами	60	33,16	15,29
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	652,55	89,72

№ п/п	Выход порция	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда	
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Капша жидкая молочная рисовая	200	230,90	23,52
2	Яйца вареные	50	56,55	15,30
3	Зефир бело-розовый	40	120,40	16,80
4	Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	22,63
5	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		545	588,39	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Рагу из мяса птицы	200	332,73	48,87
3	Салат из квашеной капусты с огурцами	60	33,16	15,29
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	652,55	89,72
Итого за день		1245	1240,94	179,44

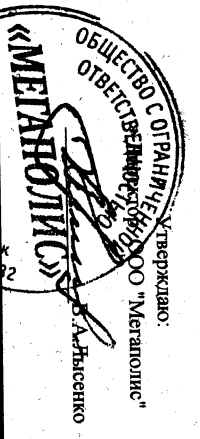


ВТОРНИК 1 недели

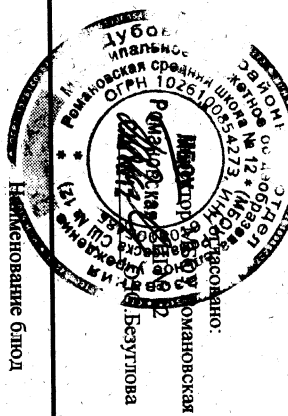
№ п/п	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
1	Гречка по-купечески	200	366,35
2	Винегрет	60	67,47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76
Итого завтрак		500	587,58
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Гречка по-купечески	180	339,72
2	Чай с сахаром	200	43,90
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75
Итого завтрак		550	535,13
Обед платный комплекс			
1	Суп картофельный с яйцом (кудривый)	200	186,07
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	137,63
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50
4	Чай с сахаром	200	43,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63
Итого обед		700	595,73
			89,72



№ п/п	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл			
Завтрак			
1	Гречка по-купечески	200	366,35
2	Винегрет	60	67,47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76
Итого завтрак		500	587,58
Обед			
1	Суп картофельный с яйцом (кудривый)	200	186,07
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	137,63
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50
4	Чай с сахаром	200	43,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63
Итого обед		700	595,73
Итого за день		1200	1183,31
			179,44



СРЕДА 1 неделя



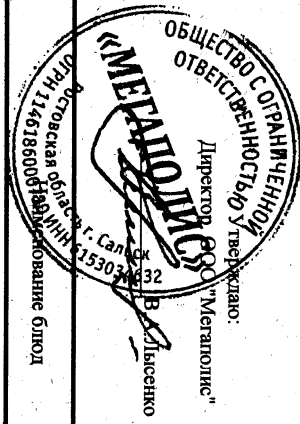
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тфреги из пшпцы с соусом (60/30)	90	162,88	33,52
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
3	Салат из кашеиной капусты	60	32,55	15,29
4	Какао напиток с молоком ступенным	200	101,60	17,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	587,58	89,72

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Тфреги из пшпцы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	112,00	16,30
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		560	660,69	84,38
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Чакохбили	115	159,05	51,23
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,21
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		715	660,71	89,72

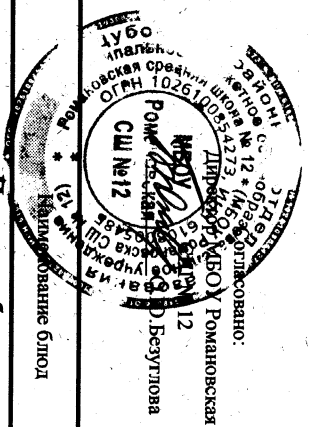
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тфреги из пшпцы с соусом (60/30)	90	162,88	33,52
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
3	Салат из кашеиной капусты	60	32,55	15,29
4	Какао напиток с молоком ступенным	200	101,60	17,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	587,58	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Чакохбили	115	159,05	51,23
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,21
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		715	660,71	89,72
Итого за день		1255	1248,29	179,44

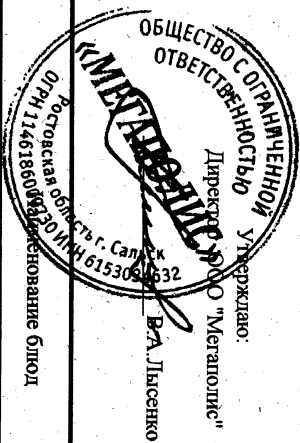


ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	90	126,30	39,19
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	15,25
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	520	571,53	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	631,81	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	631,81	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	135,00	17,77
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
3	Салат из свежих овощей	60	57,00	9,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	758,10	89,72

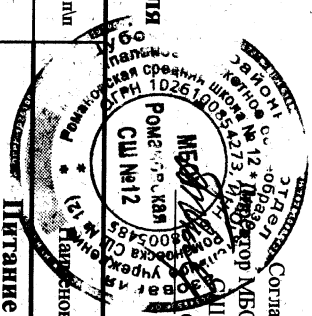


№ п/п	наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	90	126,30	39,19
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	15,25
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	520	571,53	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	135,00	17,77
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
3	Салат из свежих овощей	60	57,00	9,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	758,10	89,72
	Итого за день	1220	1329,63	179,44



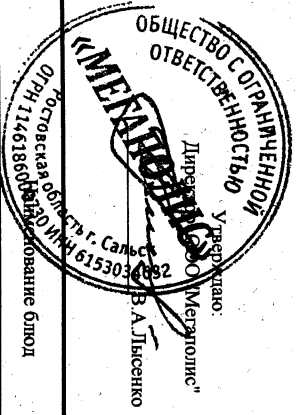
ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели

Согласовано:
 Руководитель ИБОУ Романовская
 О.Ю. Безуглова



№ п/п	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
1	200	248,61	50,38
2	60	98,00	10,89
3	200	43,90	3,60
4	40	93,76	4,50
5	30	103,25	20,35
Итого завтрак			
	530	587,52	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	210	261,04	54,76
2	100	164,17	18,15
3	200	38,65	6,97
4	40	93,76	4,50
Итого завтрак			
	550	557,62	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл			
1	210	261,04	54,76
2	100	164,17	18,15
3	200	38,65	6,97
4	40	93,76	4,50
Итого завтрак			
	550	557,62	84,38
Обед платный комплекс			
1	200	156,30	18,38
2	250	282,13	62,11
3	200	43,90	3,60
4	50	130,63	5,63
Итого обед			
	700	612,96	89,72

№ п/п	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл			
Завтрак			
1	200	248,61	50,38
2	60	98,00	10,89
3	200	43,90	3,60
4	40	93,76	4,50
5	30	103,25	20,35
Итого завтрак			
	530	587,52	89,72
Обед			
1	200	156,30	18,38
2	250	282,13	62,11
3	200	43,90	3,60
4	50	130,63	5,63
Итого обед			
	700	612,96	89,72
Итого за день			
	1230	1200,48	179,44

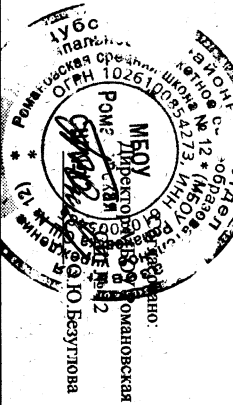


ВТОРНИК 2 неделя

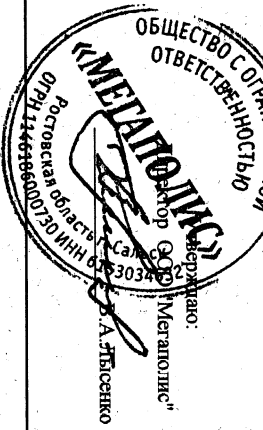
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность	
			на порцию	на блюдо
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьники" с соусом	90	147,63	41,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,76	18,91
3	Икра кабачковая	60	88,20	17,68
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	586,35	89,72

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность	
			на порцию	на блюдо
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьники" с соусом	100	164,03	45,30
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	9,23
Итого завтрак		550	636,74	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	123,40	44,56
3	Рис припущенный	150	196,90	16,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	712,61	89,72

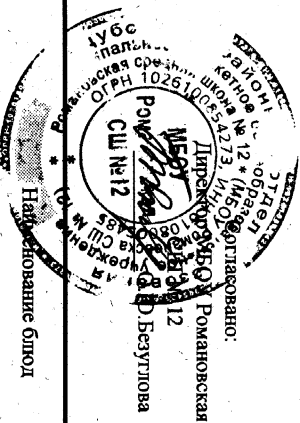


№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность	
			на порцию	на блюдо
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьники" с соусом	90	147,63	41,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,76	18,91
3	Икра кабачковая	60	88,20	17,68
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		540	586,35	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	123,40	44,56
3	Рис припущенный	150	196,90	16,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	712,61	89,72
Итого за день		1240	1298,96	179,44

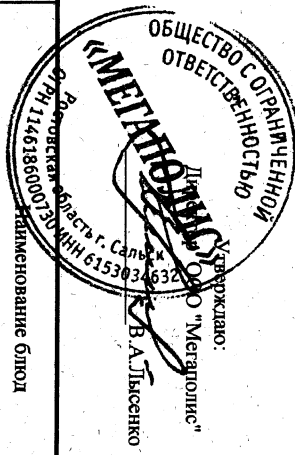


СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	100/20	230,40	52,80
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Итого завтрак		520	443,35	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная манная	250	217,88	31,85
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	90/10	192,00	45,56
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Итого завтрак		550	448,53	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	250	217,88	31,85
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	90/10	192,00	45,56
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Итого завтрак		550	448,53	84,38
Обед платный комплексе				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Мясо тушеное с овощами 40/60	100	154,88	44,31
3	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	660,10	89,72

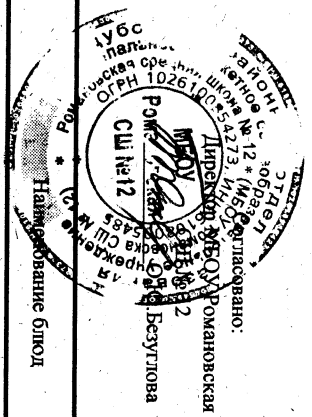


№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	100/20	230,40	52,80
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Итого завтрак		520	443,35	89,72
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Мясо тушеное с овощами 40/60	100	154,88	44,31
3	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	660,10	89,72
Итого за день		1220	1103,45	179,44

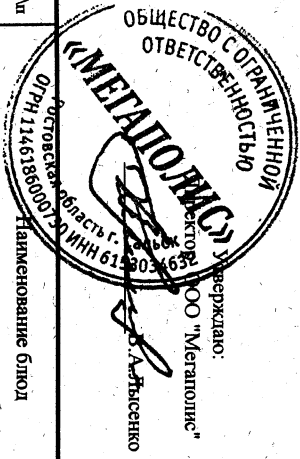


ЧЕТВЕРГ 2 недели

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ БЛЮДА
Завтрак для 1-4 кл				
1	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
3	Какао напиток с молоком ступенным	200	101,60	17,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		500	587,57	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Паста "Альфредо"	210	327,64	54,64
2	Кофейный напиток эляковый на молоке	200	86,00	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (манدارин)	100	38,00	15,80
Итого завтрак		550	545,40	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Паста "Альфредо"	210	327,64	54,64
2	Кофейный напиток эляковый на молоке	200	86,00	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	15,80
Итого завтрак		550	545,40	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	14,57
2	Фрикассе из курицы	100	258,24	48,31
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	642,73	89,72

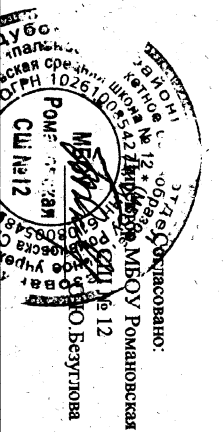


№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ БЛЮДА
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
3	Какао напиток с молоком ступенным	200	101,60	17,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		500	587,57	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	14,57
2	Фрикассе из курицы	100	258,24	48,31
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
Итого обед		700	642,73	89,72
Итого за День		1200	1230,30	179,44



ПЯТНИЦА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 60/30	90	210,32	45,34
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Свежая отварная долька	60	70,20	9,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	587,51	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 50/50	100	182,36	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
	Итого завтрак	560	642,71	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 50/50	100	182,36	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
	Итого завтрак	560	642,71	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Плов из птицы	200	248,61	50,38
3	Салат из белокочанной капусты	60	83,40	10,59
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	710	736,51	89,72



№ п/п	Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 60/30	90	210,32	45,34
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Свежая отварная долька	60	70,20	9,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	587,51	89,72
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Плов из птицы	200	248,61	50,38
3	Салат из белокочанной капусты	60	83,40	10,59
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	710	736,51	89,72
	Итого за день	1250	1324,02	179,44