



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Романовская СШ № 12



О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиски молочные	50	126,4	19,34
2	Макаронные изделия отварные	150	219,5	9,20
3	Соус томатный	30	21	1,66
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,20
6	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	103	22,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>565</b>	<b>599,14</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	106,1	9,55
2	Яйца вареные	40	56,6	8,40
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	3,21
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,20
	<b>Итого обед</b>	<b>310</b>	<b>396,34</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*Сергей Сергеевич*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**  
Вторник  
вторая неделя



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченый) со сметаной	150/20	383	46,04
2	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
5	Хлеб пшеничный	30	78,4	1,80
6	Масло (порциями)	10	66	6,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>422</b>	<b>571,3</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	9,74
2	Бутерброд с сыром	35	106	11,38
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
	<b>Итого обед</b>	<b>435</b>	<b>267,2</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар Сурженко Е.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**

**Среда**

вторая неделя



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная рисовая	250	230,63	22,64
2	Масло (порциями)	10	66	6,70
3	Сыр "Российский" (порциями)	20	93,3	14,00
4	Хлеб пшеничный	30	78,4	1,80
5	Какао с молоком	200	100,4	11,50
	<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>568,73</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный бобовыми (горох)	200	133,14	9,41
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	11,71
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
	<b>Итого обед</b>	<b>485</b>	<b>363,04</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*Сергей Сергеевич*



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова

## МЕНЮ

### Четверг

вторая неделя



№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	157	29,09
2	Рис припущенный	150	269	8,60
3	Соус томатный с овощами	30	22,2	1,82
4	Чай с лимоном	200/12/7	38	4,43
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,20
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	10,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>529</b>	<b>631,39</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	9,55
2	Макароны с сыром	110	160,9	11,71
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
<b>Итого обед</b>		<b>475</b>	<b>319,8</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*Сергей Сергеевич* / *Сергеевич Е.В.*



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Романовская СШ № 12

О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**  
Пятница  
вторая неделя



№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	28,83
2	Пюре картофельное	150	151,4	16,46
3	Кукуруза консервированная	25	13,06	7,05
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,10
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>557</b>	<b>464,6</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	113,34	8,99
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	8,87
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,30
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,20
	<b>Итого обед</b>	<b>475</b>	<b>456,86</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*Сурисов / Сергеев Е.В.*