

План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Новикова Е.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9, 11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Музаева О.В., члены клуба
Проведение физкультминуток	В течение года	Учителя-предметники,

на уроках.		ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Музаева О.В., члены клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах.	сентябрь	Классные руководители
Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Зам. директора по УР Бородина Л.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Музаева О.В.
Подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Музаева О.В.
Организация и проведение «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9, 11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
День Здоровья	Сентябрь, апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Музаева О.В. Зам. директора по ВР Новикова Е.В.
Конкурс рисунков обучающихся 1 - 4 классов на тему «Мы и спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Нет! вредным привычкам»	Согласно планам ВР классных руководителей	Классные руководители
Обновление информационного стенда о спортивной жизни в школе	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Музаева О.В. члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей – в		МБУЗ ЦРБ Дубовского района,

наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	классные руководители
Тематические родительские собрания «Правильная осанка наших детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивного мероприятия с участием родителей.	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Музаева О.В.

Руководитель ШСК «Альтаир»  О.В. Музаева