



Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А.Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ Романовская  
 СШ № 12  
 О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Нагетсы куриные	80	186,00	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого завтрак</b>		<b>502</b>	<b>537,54</b>	<b>61,01</b>
<b>Завтрак 1-4 кл</b>				
1	Нагетсы куриные	80	186,00	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
3	Салат из квашеной капусты	20	9,76	4,53
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	11,40
<b>Итого завтрак</b>		<b>592</b>	<b>581,94</b>	<b>70,40</b>
<b>Обед</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	24,81
2	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,92
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>432</b>	<b>411,51</b>	<b>38,89</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	86,25	9,56
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	118,63	26,18
3	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>562</b>	<b>481,16</b>	<b>44,90</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Нагетсы куриные	80	186,00	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого завтрак</b>		<b>502</b>	<b>537,54</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,21
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	38,98
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	6,18
4	Винегрет овощной	50	55,92	7,95
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
<b>Итого обед</b>		<b>790</b>	<b>857,41</b>	<b>75,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1292</b>	<b>1394,95</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Смирнов | Смирнов О.В.*



Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А. Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ Романовская  
 СШ № 12  
 О.Ю. Безуглова

**МЕНЮ**  
**Вторник**  
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	90	175,57	39,13
2	Рис припущенный	150	196,90	10,94
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	4,70
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого завтрак</b>		<b>515</b>	<b>517,57</b>	<b>61,01</b>
<b>Завтрак 1-4 кл</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	90	175,57	39,13
2	Рис припущенный	150	196,90	10,94
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	5,47
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
<b>Итого завтрак</b>		<b>530</b>	<b>586,55</b>	<b>70,40</b>
<b>Обед</b>				
1	Сосиски отварные	50	126,40	23,50
2	Пюре картофельное	90	83,64	10,73
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>370</b>	<b>326,22</b>	<b>38,89</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	99,86	9,94
2	Сосиски отварные	50	126,40	23,50
3	Пюре картофельное	80	64,89	9,12
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
<b>Итого обед</b>		<b>480</b>	<b>328,95</b>	<b>44,90</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	90	175,57	39,13
2	Рис припущенный	150	196,90	10,94
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	4,70
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого завтрак</b>		<b>515</b>	<b>517,57</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	28,69
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	5,43
5	Напиток апельсиновый	200	68,00	8,06
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>720</b>	<b>526,60</b>	<b>75,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1235</b>	<b>1044,17</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Варшук С.И. / Смирнов В.В.*



Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А.Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ Романовская  
 СШ № 12  
 О.Ю.Безуглова

## МЕНЮ

### Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,23
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	333,00	26,88
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Фрукты свежие(яблоки)	100	44,40	11,40
<b>Итого завтрак</b>		<b>682</b>	<b>620,20</b>	<b>61,01</b>
<b>Завтрак 1-4 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,23
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	333,00	26,88
3	Кофейный напиток на молоке	200	86,00	9,54
4	Фрукты свежие(апельсины)	80	30,24	13,75
<b>Итого завтрак</b>		<b>650</b>	<b>648,14</b>	<b>70,40</b>
<b>Обед</b>				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,80	23,20
2	Картофель запеченый	100	98,00	10,87
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>402</b>	<b>327,08</b>	<b>38,89</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц</b>				
1	Суп-лапша домашняя	150	94,80	9,43
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	124,60	25,56
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	5,09
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>562</b>	<b>444,90</b>	<b>44,90</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,23
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	333,00	26,88
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Фрукты свежие(яблоки)	100	44,40	11,40
<b>Итого завтрак</b>		<b>682</b>	<b>620,20</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	36,48
3	Картофель запеченый	100	98,00	10,87
4	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	30,84	6,69
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,65
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
<b>Итого обед</b>		<b>720</b>	<b>610,84</b>	<b>75,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1402</b>	<b>1231,04</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Врашнев! Врошнев Е.В.*



Утверждаю:  
 Директор ООО "Метаполис"  
 В.А.Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ Романовская  
 СШ № 12  
 О.Ю.Безуглова

**МЕНЮ**  
**Четверг**  
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>559</b>	<b>512,57</b>	<b>61,01</b>
<b>Завтрак 1-4 кл</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Какао с молоком сгущенным	200	101,60	13,82
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>580,29</b>	<b>70,40</b>
<b>Обед</b>				
1	Плов из птицы	180	324,80	31,25
2	Овощи соленные (помидоры)	15	8,95	2,82
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	<b>Итого обед</b>	<b>437</b>	<b>456,03</b>	<b>38,89</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц</b>				
1	Свекольник со сметаной	150	66,23	8,83
2	Плов из птицы	180	324,80	31,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	<b>Итого обед</b>	<b>572</b>	<b>513,31</b>	<b>44,90</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,72
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Салат из квашеной капусты	30	9,76	6,54
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>559</b>	<b>512,57</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	14,46
2	Плов из птицы	220	386,24	40,30
3	Кукуруза консервированная	30	10,45	8,58
4	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,58
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>653,07</b>	<b>75,01</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1299</b>	<b>1165,64</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар *В.И.Иванов* | *Бураскина Е.В.*



Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А. Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ Романовская  
 СШ № 12  
 О.Ю. Безуглова

**МЕНЮ**  
**Пятница**  
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,74
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого завтрак</b>		<b>552</b>	<b>447,73</b>	<b>61,01</b>
<b>Завтрак 1-4 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,74
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,09
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
<b>Итого завтрак</b>		<b>572</b>	<b>539,85</b>	<b>70,40</b>
<b>Обед</b>				
1	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	23,92
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,97
3	Овощи соленые (огурцы)	15	3,68	2,34
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>425</b>	<b>408,34</b>	<b>38,89</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц</b>				
1	Суп картофельный с клецками	150	70,16	7,43
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	23,92
3	Макаронные изделия отварные	90	131,67	6,89
4	Овощи соленые (огурцы)	15	3,68	2,34
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	26	67,93	1,98
<b>Итого обед</b>		<b>561</b>	<b>453,42</b>	<b>44,90</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,74
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого завтрак</b>		<b>552</b>	<b>447,73</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	152,18	38,59
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,06
4	Овощи соленые (помидоры)	35	20,02	6,72
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,97
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,32
<b>Итого обед</b>		<b>765</b>	<b>729,21</b>	<b>75,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1317</b>	<b>1176,94</b>	<b>136,02</b>

Ст. повар

*Смирнов / Смирнов*